

Protocole d'accueil des licenciés

Alliance Nogentaise



Le présent protocole définit les conditions de rentrée proposées par l'Alliance Nogentaise dans le contexte de la crise sanitaire Covid-19.

Avant la reprise :

- Préparation du gymnase avec matériel de désinfection, poubelles, masque pour les entraîneurs, marquage des zones de circulation et de pratique (3 zones d'entraînement : bleue, rouge et jaune).
- Listing et fiche de présence par séance des gymnastes.
- Formulaire de reprise signé comprenant l'engagement des adultes ou des parents (si mineurs) / déclaration de bonne santé + acceptation du risque.
- Communication de l'ensemble des informations aux adhérents avant la reprise.
- Affichage des mesures relatives au nettoyage du matériel commun, informations sur la tenue, effets et matériels individuels.

Avant l'entraînement :

- Installation et nettoyage du matériel
- Préparation du matériel collectif et individuel
- Préparation de l'entraîneur : lavage des mains et port du masque ou d'une visière dès lors que la distanciation ne peut pas être respectée pour son intervention pédagogique
- Port du masque pour tous (à partir de 11 ans) dans le gymnase en dehors de la séance, et dans les espaces administratifs et de circulation.

Accueil des pratiquants :

- Les parents déposeront leurs enfants à l'entrée du gymnase (selon la couleur de son groupe) où ils seront pris en charge par un entraîneur (une porte par groupe pour limiter les contacts entre les groupes).
- Passage aux toilettes pour lavage des mains.
- Accès aux vestiaires (uniquement pour les enfants arrivant directement de leur école, collège ou lycée), et dépôt des effets personnels dans une zone dédiée dans chaque zone d'entraînement.
- Présentations des règles de fonctionnement à appliquer durant la séance (zone de placement, circulation, accès aux toilettes)
- Renseignement de la fiche de présence (possibilité de refus de participants présentant des symptômes liés à la Covid19)
- Rappel des gestes barrières et respect de la distanciation sauf lorsque l'activité sportive ne le permet pas (collaboration en GR, éléments collectifs en GAF, GAM, loisirs)
- Circulation vers la zone d'entraînement

Après la séance :

- Les parents attendront leur enfant à la sortie du gymnase (selon la couleur du groupe)
- Prévoir 10 minutes de battement avant la séance suivante pour éviter l'interaction entre les groupes et désinfecter le matériel commun
- L'entraîneur se lave les mains s'il a effectué une intervention de sécurité avec une parade
- Fin de journée : revue sanitaire de tout le matériel utilisé
- Affaires oubliées jetées dans une poubelle fermée
- Aération de la salle entre chaque séance d'entraînement

L'alliance Nogentaise s'engage à :

- Donner une information sur les risques de transmission de la Covid-19 et sur ses conséquences ainsi que sur l'application des mesures barrières (information aux licenciés, diffusion du protocole et de l'organisation des cours, affichages gestes barrières)
- Fournir du gel hydro alcoolique pour que les adhérents et les entraîneurs puissent se désinfecter les mains avant et après chaque séance (et autant de fois que nécessaire)
- Fournir des lingettes désinfectantes ou du produit désinfectant pour nettoyer le matériel éventuellement utilisé ainsi que

- les sanitaires, le matériel informatique, les interrupteurs et les portes touchées par les entraîneurs
- Prévenir tous les licenciés du groupe en cas de suspicion ou de contamination à la Covid-19

Le licencié s'engage à :

- Remplir le document OBLIGATOIRE attestant qu'il accepte (responsable légal pour les mineurs) les règles mises en place par l'association ainsi que la prise de connaissance des risques (même s'ils sont faibles)
- Déclarer à l'Alliance Nogentaise le plus précocement possible tout symptôme lié à la Covid-19 ou tout contact proche avec un malade de la Covid-19
- A rester chez lui s'il présente des symptômes pouvant être associés à ceux de la Covid-19 ou s'il a été en contact avec une personne suspectée ou atteinte de la Covid-19 (afin que le club puisse prévenir les autres pratiquants de son groupe et prévenir un risque de contamination)
- Arriver à l'heure pour son cours et repartir directement à la fin du cours
- Venir en tenue de sport (tenue de gym + chaussettes) si possible
- Apporter sa propre bouteille d'eau (aucun prêt ne sera toléré)
- Apporter son tapis de sol ou une serviette
- Respecter les consignes d'hygiène et de sécurité imposées par les directives nationales pour la pratique de l'activité

Déroulement des séances :

	GAF / GAM	GR	Trampoline	Baby Gym	Gym Santé Loisir
Quoi ?	Préparation physique générale et spécifique à l'agrès Travail éléments techniques aux agrès Ateliers connexes ou d'apprentissage	Préparation physique générale et technique Développement habileté motrice et coordination Proprioception Travail individuel aux engins	Préparation physique générale ou spécifique Développement habileté motrice et coordination Proprioception Travail à l'agrès	Travail en atelier	Pratique adaptée de la gymnastique, animation positive et ludique
Comment ?	Un ou plusieurs groupes séparés en 3 zones d'entraînement Une tenue différente à chaque entraînement				
	Magnésie : bac individuel		Magnésie : bac individuel Gymnastes positionnés aux 4 coins du trampoline avec emplacement attitré. Les autres gymnastes sont mobilisées dans des espaces définis du gymnase. Si possible, un tapis de parade par gymnaste Tenue vestimentaire couvrant au maximum les parties du corps.		
Taille du groupe	Relative à la surface d'activité, 2m de distance minimale entre chaque pratiquant en dynamique, 4 m2 par pratiquant en statique.				
Interaction encadrement gymnaste / pratiquant	Avant une parade, désinfection des mains par l'entraîneur et renouvellement du lavage avant l'intervention auprès d'un autre gymnaste	La transmission d'engin est autorisée dans le strict respect du protocole sanitaire.	Pas de contact, ni d'échange de matériel	Avant une parade, désinfection des mains par l'entraîneur et renouvellement du lavage avant l'intervention auprès d'un autre gymnaste	
	Port du masque ou d'une visière obligatoire pour l'entraîneur dès lors que la distanciation ne peut être respectée pour son intervention pédagogique				
Interaction entre pratiquants	Respect des distanciations sociales avec aménagement des espaces d'attente	Respect de la distanciation sauf lors des collaborations en ensemble	Respect des règles de distanciation et des gestes barrières	Les échanges et jeux de coopération sont interdits	Zone de 4 m2 par pratiquant, identique à celle des gymnastes pendant l'échauffement collectif en statique
Utilisation du matériel	Petit matériel à usage individuel et désinfection à la fin de chaque utilisation. Chaque agrès ne peut être utilisé que par un gymnaste à la fois, désinfection après chaque passage	Demander aux gymnastes d'utiliser leur propre engin qu'elles remportent, sinon désinfection après chaque séance. La transmission d'engin est autorisée avec lavage des mains de tous les participants avant et après chaque exercice de groupe.	Règle d'usage individuel Un travail en ateliers connexes est possible, mais chaque atelier ne peut être utilisé que par un seul gymnaste.	Le petit matériel du Club (engins GR, matériel cirque...) est à usage individuel Un travail en atelier comprenant plusieurs situations est à privilégier. Un nettoyage des surfaces doit être réalisé après chaque séance.	L'usage de matériel (steps, autres...) est individuel. Si travail en atelier, un nettoyage des surfaces est à réaliser à chaque rotation. La circulation des pratiquants est adaptée pour respecter les distances.

Déroulement de la séance	Echauffement : respect des zones attribuées pour chaque gymnaste ou formation Temps de travail conduit par l'entraîneur			
				Mise en place de repères visuels
	Pendant la séance : Pas d'accueil de public Les gymnastes ne portent pas de masque Les gymnastes d'un groupe restent dans la zone qui leur est attribuée Disposition des ateliers adaptée (à distance les uns des autres) Utilisation sono/musique uniquement par l'entraîneur Passage aux toilettes à privilégier en amont ou après la séance, pas de circulation libre sans demande auprès de l'entraîneur (lavage obligatoire des mains après)			
	Aucun échange de matériel sans lavage intermédiaire	En cas d'échange de petit matériel pendant la séance, application du protocole de nettoyage Possibilité de travailler en synchro et en collaboration	L'entraîneur doit porter un masque ou une visière s'il est au bord du trampolaine Aucun échange de matériel sans lavage intermédiaire	Limitier les échanges de matériel pendant la séance La fosse est condamnée
Fin de séance : Les gymnastes nettoient leur petit matériel et le rangent dans des caisses individuelles Les usagers nettoient les tapis utilisés			L'animateur nettoie le matériel utilisé (tapis, plan incliné, agrès, petit matériel)	L'usager nettoie le matériel utilisé.
Départ immédiat dès la fin de la séance, pas de zone de bavardage à l'intérieur du gymnase.				

Illustration de l'organisation de l'espace - 3 zones d'entraînement : bleue, rouge et jaune

